

連絡： Dan Macuga
行銷與公關 副總裁
USANA Health Sciences, Inc.
(801) 954-7280
Dan.Macuga@us.usana.com

USANA支持的臨床研究顯示年輕女性的骨骼健康有改善
一項針對活力鈣鎂片™咀嚼片的新研究報告證實了預期的效果

鹽湖城—(BUSINESS WIRE)—2009年10月29日—USANA Health Sciences, Inc. (NASDAQ: USNA)今天宣佈，由David Greene博士在澳洲天主教大學(ACU National)所指導的一項第三方臨床研究發現，使用USANA活力鈣鎂片™咀嚼片補充品的年輕女性，其骨骼健康獲得改善。

這項雙盲的安慰劑對照研究，以20對年齡9-12歲的同卵雙胞胎女孩為對象，隨機分配接受USANA的活力鈣鎂片咀嚼片或是一種相對的安慰劑。研究的結果發現，經過服用6個月的補充品，活力鈣鎂片咀嚼片改善了這些女孩的總骨質量、骨質密度、和骨骼強度。

USANA研究與開發執行副總裁Tim Wood博士說：「我們樂見ACU National的研究成果，這成果證實了猶他大學在2003年指導的一項類似臨床試驗中的發現。ACU National的研究設計，是以雙胞胎的其中一名服用活力鈣鎂片咀嚼片，而她的姐妹服用安慰劑來進行，不僅更進一步，也排除遺傳基因的影響。」

ACU國立大學的研究成果特別重要，由於年輕婦女累積骨質最迅速的是在青春期，而只有在這段期間從飲食中攝取鈣、維生素D、和鎂，才能獲得理想的骨骼發育。ACU National的Greene博士說，讓骨骼在青春期得到最好的發育，對日後減低骨質疏鬆的影響是很必要的。

「據估計，只有百分之10至25的兒童和青少年獲得足量的鈣和維生素D。」Christine Wood博士說：「我身為一名兒科醫生，在我詢問病人關於他們鈣的攝取量的經驗中，可以證實這點。家長和青少年必需了解，青春期時缺乏鈣和維生素D會有潛在的長期風險。等到這些孩子步入成年時，我們不能讓時光倒轉。」Christine Wood博士是一位兒童營養醫學專家，且對全世界的家長演講健康的生活方式，她也是USANA醫學顧問委員會的成員。

想進一步了解USANA產品，請上我們的[網站](#)、閱讀我們的[部落格](#)、成為[Facebook](#)的一名粉絲、或上[Twitter](#)跟著我們。

關於USANA

USANA Health Sciences研發及生產優質營養品、個人護理產品、體能與體重管理產品，並在美國、加拿大、澳洲、紐西蘭、香港、日本、台灣、南韓、新加坡、馬來西亞、菲律賓、墨西哥、荷蘭和英國等國家，直接販售給優惠顧客和特許專營商。

關於ACU National

澳大利亞天主教大學(ACU National)－澳大利亞成立的唯一國立天主教公費大學－對所有人開放。該大學對全體學生及職員的研究、專業及個人生活，灌輸強烈的社會責任意識和道德倫理方面的良知。請瀏覽www.acu.edu.au以獲得更多訊息。